



Spijkermat is even wennen

Al uw klachten verdwijnen op het moderne Zweedse spijkerbed, beweert de fabrikant. Daarvoor moeten wel de tanden op elkaar.

De moderne mens heeft de gewoonte om pijnsignalen met medicijnen te onderdrukken. In de klassieke oudheid werd pijn gezien als een nuttig signaal van het lichaam, dat in een reactie pijnstillende stofjes aanmaakt. Die oude wetenschap bracht de Zweedse Susanna Lindelöw op het idee om een mat te ontwikkelen met harde kunststof pinnen. Wie daarop plaatsneemt, provoceert zijn of haar lichaam om voor natuurlijke pijnstillers als endorfine en het hormoon oxytocine te zorgen. Spit, hernia, reumatische pijn, hoofdpijn, slaapproblemen en stressklachten zouden vervolgens als sneeuw voor de zon moeten verdwijnen.

In Zweden is het fakirgereedschap mateloos populair en overal verkrijgbaar, maar werkt het zoals de fabrikant beweert? Met de blote huid op de mat liggen, is buitengewoon pijnlijk. Tijdens een test hielden we het niet langer dan vijftien seconden vol. Volgens de fabrikant kunnen beginners het beste een handdoek op de spijkers leggen, om te wennen aan de pijnprikkel, maar zelfs dan is het een flinke aanval op de huid.

De werking is niet wetenschappelijk getest, maar wij sluiten niet uit dat de mat inderdaad ontspannend werkt. Na twee minuten afzien op de spijkers was het in elk geval een feest om op een zachte matras in slaap te mogen vallen.

De Zweedse Spijkermat € 69,95
NL 030-6915016
www.spijkermat.com

Terugkeer Avia en Cantilever

Leunend op Leonardo da Vinci's uitspraak 'De menselijke voet is een vorm van kunst en een meesterstuk van techniek', klopt het merk Avia weer aan de poorten van de loopwereld.

In 1979 probeerde Avia al mee te liften op de eerste loopgolf. De firman deed het toen niet eens zo slecht, maar verdween hier uiteinde-

lijk uit beeld. Met de Cantilever-techniek had Avia op zich een sterke troef in handen in de strijd om marktaandeel.

Het is voor alle schoenenfabrikanten zaak om niet alleen een biomechanisch goed werkende modellijn te produceren, maar ook om de belang-



rijkste eigenschappen te verpakken in een opvallend marketingconcept. Vandaar dat Avia het nu opnieuw probeert, maar dan met het Shear Cantilever System (SCS).

Deze techniek heeft niet veel weg van het oude Cantilever, maar wel

van de moderne technologieën en het biomechanische jargon zoals we die bij de concurrentie tegenkomen. Het opvallendste onderdeel is de langere, 'actieve' kunststof plaat. Die vangt in de landingsfase de schokken op en legt daarbij een energievoorraadje aan, dat in het verloop van de voetafwikkeling zou moeten worden afgegeven. De constructie biedt ook veel steun en sturing. De vormgeving van de plaat is tamelijk afwijkend en de praktijk moet nog uitwijzen of het ook echt werkt. De eerste leveringen van Avia zijn gepland in november, met de Avi-Quest als topmodel.

Avi-Quest € 119,00
www.avia.com